

## KAMPFKUNST FÜR KINDER

Gewalt an Schulen nimmt zu.

Nimm Dein Schicksal selbst in die Hand und lerne dich selbst zu verteidigen!

### 4-wöchiges kostenloses Probetraining!

Es ist auch für Kinder immer wichtiger, die Grundlagen der Selbstverteidigung zu beherrschen. Hierzu bietet der Kwoon Kerken-Geldern e.V. einen kostenlosen 4-wöchigen Schnupperkurs für Kinder von 8 bis 14 Jahren an.

### Kampfkunst – Selbstverteidigung – Fitness

In dem Training, das durch hochgraduierte Schwarzgurte geleitet wird, lernen die Kinder aber nicht nur, sich in Alltagssituationen zu behaupten und verteidigen zu können, sondern bekommen zusätzlich auch Werte wie Respekt, Höflichkeit und Disziplin im Rahmen eines traditionellen Kampfkunst-Trainings in freundlicher Atmosphäre vermittelt. Darüber hinaus fordert und fördert das Training die körperliche Fitness ihrer Kinder!

### Über das Probetraining

Nach dem 4-wöchigen Probetraining ist die Entscheidungskraft Ihrer Kinder gefragt: Wenn es ihnen gefallen hat, können sich die Kinder dazu entscheiden, das Training fortzuführen und sich im Kwoon Kerken-Geldern anzumelden. Allerdings besteht hierzu keine Verpflichtung.

## IHRE ANSPRECHPARTNERIN



**Margot Olislagers**

7. Dan Shaolin Kempô

7. Toan Shaolim Si Wu Chu

6. Leong Toan Chen Tao Wushu

Kwoon Kerken-Geldern e. V.

Tel.: 02833-9296903

[www.kwoonkerken.de](http://www.kwoonkerken.de)

## TRAININGSINFOS

**KLEIDERORDNUNG:** Ihre Kinder brauchen für das Probetraining nicht viel: eine Jogginghose und ein T-Shirt reicht völlig aus, trainiert wird außerdem barfuß.

**TRAININGSZEITEN:** donnerstags  
von 17:00 – 18:30 Uhr

**TRAININGSORT:** Halle „An der Pariser Bahn“  
An der Pariser Bahn 5, 47608 Geldern



**Freie Plätze in der Kindergruppe  
des Kwoon Kerken-Geldern!**

## KWOON-KIDS

### Selbstverteidigung Kampfkunst Fitness



**SEI KEIN OPFER!**



**SEI STARK!**



**LERNE DICH ZU VERTEIDIGEN!**

