

MESSERLEHRGANG

mit Prinz Dschero Khan und Sifu Toni Finken-Schaffrath

SELBSTVERTEIDIGUNG

Ende Januar fand von 14.00 bis 18.00 Uhr in neuen Räumen der Kampfkunstschule Damo ein weiterer Lehrgang rund um das Thema Messer statt. Referenten des Lehrgangs waren Prinz Dschero Khan und Sifu Toni Finken-Schaffrath.

Mehr als 40 Teilnehmer, darunter Großmeister und Kampfkunstkapazitäten aus allen teilen Deutschlands, fand den Weg nach Mönchengladbach in die Zentrale der WMAA-ROC. Neben Sifu Frank Jost (9. Dan), der mit seinen Schülern anreiste, fand man noch Wolfgang Kamps, 7. Dan und alter Weggefährte von Sifu Tze beim Bundesgrenzschutz /GSG 9, sowie Sifu Uli Pietzke mit seinem Team, der von Nellingen bei Stuttgart wohl den längsten Weg von allen hatte, unter den Teilnehmern. Auch Timo Vits als Repräsentant für NRW der Fa. Sportimex war anwesend und führte anregende Gespräche mit Sifu Tze und Sifu Toni Finken-Schaffrath. Eine Überraschung und Ehre wurde dann Sifu Zenon Poros (Kampfkunstschule Damo) zuteil, der von seinem Meister Sifu T. Finken-Schaffrath und Prince Dschero Khan im Verlauf des Seminars zum 3. Dan ernannt wurde. Aufgrund seines unermüdlichen Einsatzes für den Verband und seiner geistigen und mentalen Einstellung sowie den harten Prüfungen, die er das ganze Jahr durchlaufen musste, Prüfungen, die einen hohen Leistungsstand voraussetzt, war es jetzt schon fast überfällig. Wir gratulieren Zenon zu seinem Meistergrad!!!

Der eigentliche Lehrgang begann mit einem Geschichtsunterricht über das Leben von Großmeister Prince Dschero Khan, wobei viele Passagen aus seinem Buch „Der letzte Khan“ gelesen und übersetzt wurden. Mit seinen eindrucksvollen Erzählungen und die dazugehörigen Erläuterungen zog er die Teilnehmer voll in seinen Bann. Anschließend kamen die Teilnehmer dann in den Genuss, die originalen Angriffstech-

Text&Fotos:
WMAA

Inhalt

SEITE 65-66

SELBSTVERTEIDIGUNG

SEITE 68-69

WING TSUN

SEITE 70-72

MARTIAL ARTS

SEITE 74

MARTIAL ARTS

SEITE 76

WING TSUN



SELBSTVERTEIDIGUNG

niken der deutschen Luftwaffe – sozusagen direkt vom Ursprung - mit dem Messer trainieren zu dürfen. Eigens erklärt und vorgeführt von Sifu Tze mussten die Teilnehmer diese Techniken unter seinem harten Drill und Kommando trainieren. Es gab dann auch keinen Zweifel daran, dass diese Techniken unverfälscht und sehr realitätsnah sind. Der praktische und theoretische Unterricht von Prinz Dschero Khan rundeten den Lehrgang schließlich optimal ab und trugen wesentlich dazu bei, Angriffssituationen mit dem Messer etwas rationaler und selbstbewusster gegen-

über treten und verstehen zu können.

Der 2. Teil des Lehrgangs wurde mit Sifu Toni Finken-Schaffrath (10. Dan) vom WMAA-ROC Präsidenten und engem Schüler von Prinz Dschero Khangeleitet. Bestehend aus Kali- und Arnis- sowie aus Naadaa Messertechniken wurden die Teilnehmer in verschiedenen Bereichen aus kurzen Block- und Entwaffnungstechniken einer Reflexschulung unterzogen. Sinn der Übungen lag darin, den Körper so zu schulen, dass man mehrere kurze hintereinander laufende Messerattacken parieren, entwaffnen

und mit einer finalen Technik beenden kann. Das Ergebnis dieses Lehrgangs konnte sich dann auch sehen lassen. Für viele war es eine neue Methode, Messerangriffen realistisch begegnen zu können - wobei man die Techniken sicher ernsthaft weitertrainieren muss - für andere wiederum Anregung, die eigenen Techniken zu erweitern. Wie wir meinen ein Lehrgang der Superlative, der sich bei den Teilnehmern sehen lassen konnte. ✂

Weitere Infos unter www.wmaa-roc.de oder www.kampfkunstschule-damo.de

