

Erster Lehrgang der Fachschaft Chen Tao Wushu in 2011

Im Oktober 2010 ist in Duisburg-Rheinhausen von zehn Vereinen aus Nordrhein-Westfalen die Fachschaft Chen Tao Wushu gegründet worden. Diese Vereine führen ihren Kampfkunststil Chen Tao Wushu auf Sifu Tze Dschero Khan Chen Tao Tze zurück und weisen hinsichtlich Struktur, Umfang und Ausbildungsinhalten Gemeinsam- und Ähnlichkeiten auf. Chen Tao Wushu gliedert sich in die „innere“ und die „äußere“ Schule zur Ausbildung der körperlichen und geistigen Möglichkeiten und dient der Selbstverteidigung und der Förderung der Gesundheit. Die Schulung erfolgt auf Grundlage einer Ausbildungs- und Prüfungsordnung.

Ähnlich wie bei anderen Fachschaften ist das oberste Organ der Fachschaft die Fachschaftsversammlung der Leong Toan Grade im Chen Tao Wushu, der der erste und zweite Vorsitzende vorstehen. Gewählt wurden Karl-D. Alletter zum 1. Vorsitzenden und Peter Biedermann zum 2. Vorsitzenden. (Leong=chin. für Drache, Toan=chin. für Dan). Einige dieser Vereine arbeiten schon seit ca. 15 Jahren sehr erfolgreich miteinander. Seminare, Workshops und Schulungen in Stil, Ausführung, Techniken der Dui Da, Kuen Tao und Befreiungen sowie Theorie und Praxis der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und der Philosophie werden auch weiterhin jedes Vierteljahr durchgeführt. In den letzten Jahren erlangten diese Veranstaltungen auch bei anderen Kampfkunststilen reges Interesse und Beliebtheit und somit eine hohe Teilnehmerzahl.

Der erste Lehrgang in diesem Jahr fand in Duisburg-Rheinhausen mit ca. 30 Teilnehmern statt. Thema war die Umsetzung der in vergangenen Lehrgängen erlangten theoretischen Kenntnisse der TCM. In diesem Praxis-Seminar wurde erlernt, wie man die verschiedensten Erkrankungen, Blockaden, Verspannungen und Schmerzen des Muskel-Skelett-Systems durch Techniken aus der Akupressur (Druckpunktmassage) und der Tui Na An Mo (chinesische Heilmassage, in Europa auch bekannt als Osteopathie) lindern und auch beseitigen kann. Dozenten waren die Leong Toan-Träger der Fachschaft: Karl-D. Alletter (Therapeut für Haltung und Bewegung),



Yvonne Alletter (Kinesiologie) und Andreas Heil (Intensivpfleger). In diesem ersten Praxisseminar wurden in vier Stunden Kopf-, Zahn-, und Nackenschmerzen behandelt sowie Muskelverspannungen in der Rücken- und Beckenmuskulatur und Blockaden beseitigt.

Alle Teilnehmer waren mit großem Interesse und Einfühlungsvermögen bei der Sache. Für viele, die an den vorigen Seminaren dieser Art noch nicht teilgenommen hatten, war es eine erstaunliche Erfahrung, wie gut und effektiv diese Behandlungstechniken sind. Alle waren vollauf zufrieden, entspannt und Blockaden frei.

Die weiteren Termine der Lehrgänge in diesem Jahr sind:

10. Juli 2011 Formen Kuen Tao, in Duisburg-Rheinhausen, Großsporthalle an der Krefelder Str. 84, 10:00 - 14:00 Uhr

16. Oktober 2011 Befreiungstechniken, in Grevenbroich, 10:00 - 14:00 Uhr, Sporthalle wird noch mitgeteilt.

Diese Lehrgänge sind für alle Interessierten und natürlich Pflichtlehrgänge für Schwarzgurt-Aspiranten des Chen Tao Wushu.